



**beauté** INSPIRATION

# Silhouette On passe à l'attaque!

Nouveaux actifs, soins reformulés, gestuelles dédiées, faites la chasse aux capitons avec les toutes dernières innovations. PAR VIRGINIE MARCHAND

© ALAUDINE WERHUBER / MADAME FIGARO - JIMMY KIMMEL / GETTY IMAGES



## 4 vêtements intelligents à adopter

Ces alliés minceur de notre dressing entretiennent la silhouette sans qu'on y pense.

### 1 Bermuda Action anti-cellulite, Diam's, Dim, 26 €.

**Ce qu'on aime :** 4 tailles disponibles, pour être vraiment à l'aise dedans.  
**Comment ça marche :** les cristaux minéraux intégrés dans la fibre polyamide boostent le drainage et, à l'intérieur, au contact des cuisses, un tissu 3D en vagues prodigue un massage continu, antirestockage.  
**Son plus :** proposé en deux coloris, noir et chair, ce bermuda se fait discret sous n'importe quelle tenue.

### 2 Collants Minceur, Objectif Anti-cellulite, Mixa, 17,50 €.

**Ce qu'on aime :** plus fins que des leggings, ils se portent en ville aussi bien sous une jupe que sous un short, avec en prime un effet galbant.  
**Comment ça marche :** en associant un textile en fibre céramique brevetée pour réduire la cellulite et de la caféine micro-encapsulée.  
**Son plus :** une résistance aux accrocs que les collants classiques n'ont pas.



### 3 Legging Remodelant raffermissant Q10, Nivea, 29,90 €.

**Ce qu'on aime :** il gaine illico la silhouette en dopant la fermeté du ventre, des cuisses et même des mollets au fil des mouvements.  
**Comment ça marche :** grâce au co-enzyme Q10, l'actif star maison, encapsulé dans la fibre afin de redonner de l'élasticité à la peau.  
**Son plus :** huile d'amande douce et aloe vera pour l'hydratation.

### 4 Collant jambes légères Minceur, Lytess, 29,90 €.

**Ce qu'on aime :** le maillage spécial effet « push-up » au niveau des fesses, galbant à hauteur du ventre. Dès qu'on l'enfile, la silhouette est redessinée et se fait plus glam' !  
**Comment ça marche :** le trio algue rouge, extrait de petit houx et vigne rouge, draine et active la circulation des jambes, et le duo caféine-Forskoline assure une action minceur.  
**Son plus :** des actifs cosméto-micro-encapsulés sans parabène, plus des pointes et semelles renforcées.

## Côté high-tech, les machines innovent

Repérées pour vous, de nouvelles techniques de pointe, en cabinet ou institut, vous aident à remodeler votre silhouette.  
**Le Cinetic Lift Expert de Carita.** Cette machine combine trois techniques : les microcourants, les leds et les ultrasons. La cure se compose de 5 séances minimum, de 45 min chacune. Non douloureuses, certaines femmes sont toutefois sensibles aux ultrasons : n'hésitez pas à le dire à la praticienne. Cure Techno-Led Minceur, 263 € les 5 soins.  
**Le LipoContrast.** L'idée ici est de faire subir aux amas graisseux un triple choc

thermique, chaud-froid-chaud, avec à la clé un résultat bluffant sur le ventre, la taille, les cuisses ou les fessiers. La séance de 1 h est décomposée en 10 min de chaud, 35 min de froid et 15 min de chaud. A partir de 200 € l'une.

**Le soin Zone Lipomassage Cellu M6 de LPG.** En 15 min chrono, ce protocole assouplit les tissus adipeux, élimine l'excès d'eau et relance la circulation pour améliorer l'aspect capiton. Le top pour celles qui ont juste un problème de peau d'orange sur les cuisses, les bras, etc. Comptez 35 € la séance.

## 3 QUESTIONS À NOTRE EXPERTE



**Marie-Laure Baron**  
Responsable traitement Carita

### « La clé, c'est la régularité »

**Pourquoi le gommage est une étape importante lorsque l'on prend soin de sa silhouette ?**

Avec un gommage, vous donnez un petit coup de pouce à votre peau en éliminant ses cellules mortes et permettez aux actifs de vos soins de mieux pénétrer, et du coup, d'en optimiser les effets.

**Quels bénéfices y a-t-il à associer cosmétique et gestuelle spécifique ?**

C'est une question d'énergie. En Asie, on apprend à se masser très tôt pour booster l'énergie circulatoire. En travaillant une formule sur la peau, même 2 minutes seulement, les actifs seront mieux véhiculés et les cellules de votre peau seront stimulées.

**En combien de temps peut-on vraiment attendre des résultats ?**

Les premiers se verront tout de suite : c'est la texture de votre peau qui va d'abord se modifier. Faites le test en ne massant votre soin que sur une seule cuisse, par exemple. Pour les changements au niveau de la silhouette, cela dépend des formules mais, en général, il faut compter 28 jours d'applications régulières.

*Merci à Marie-Laure Baron, responsable traitement Carita et à Isabelle Guichon, directrice de la recherche scientifique Thalgo.*