

**Beauté**

# ANTI-ÂGE

## je veux un programme

Pour se refaire une beauté "ni vu ni connu", quoi de mieux qu'un site spécialisé dans les problèmes de peau, une minicure en thalasso ou en Medispa ? Combiner plusieurs techniques esthétiques, avec la prise en charge de médecins et de coachs sportifs, d'esthéticiennes, de nutritionnistes, est un luxe, mais aussi une excellente façon d'optimiser les résultats.

### *J'ai envie d'une intervention esthétique*

**V**oici trois lieux où des médecins spécialisés proposent différentes techniques : comblement des rides (injections d'acide hyaluronique), lissage (mésolift par réhydratation, peeling à l'acide glycolique par exfoliation) et, parfois, laser. Pour éviter les petits inconvénients – rougeurs, hématomes – et, surtout, pour potentialiser les effets, chaque centre a ses secrets.



#### **A La Baule**

**On y va...** Pour consulter sur place un chirurgien esthétique et associer soins visage et corps.

**Comment ça se passe** Pour dresser un bilan suivi ou non d'une retouche esthétique, la consultation est prévue le vendredi. Le protocole comprend une cure intensive du Cellu M6 intégral visage LPG. Cette stimulation des fibroblastes (cellules qui produisent élastine et collagène) sur trois jours repulpe la peau. En plus, un soin visage riche en oligoéléments marins et en acide hyaluronique, associé à des manœuvres de pétrissage, permet de raffermir et de réactiver la microcirculation. Pour la silhouette, on mobilise la cellulite via un modelage manuel aux huiles énergisantes et une douche à jet.

**Ce qui fait la différence** C'est l'anonymat absolu : tous les soins s'effectuent dans une suite particulière.

**En savoir plus** Séjour Beauté-vitalité, 3 jours-4 nuits, 14 soins, à partir de 856 €/personne en demi-pension, en chambre double. La visite du chirurgien est en supplément (70 € les 30 min.). Relais Thalasso Château des Tourelles (44). Rens. au 02 40 60 80 80 et sur thalasso-tourelles.com.

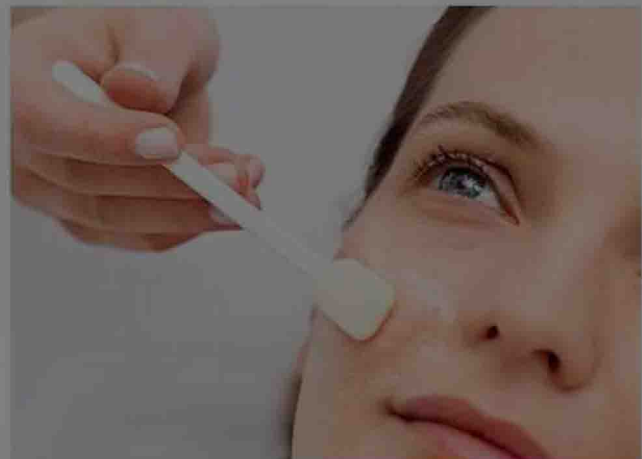
#### **A Enghien-les-Bains**

**On y va...** Si on est francilienne, pour une intervention discrète, bénéficier de soins à la carte et rentrer chez soi le soir.

**Comment ça se passe** Le bilan anti-âge s'établit avec un des cinq chirurgiens ou médecins spécialisés en médecine esthétique attachés au centre. L'intervention est suivie de soins dermo-esthétiques : par exemple, après une séance de laser, on fait de la photothérapie avec leds, ces diodes rouge et jaune, les plus utilisées dans l'anti-âge parce qu'elles stimulent les fibroblastes et améliorent aussi la cicatrisation. Dans le prix de l'injection est inclus un soin de cryothérapie qui arrête les éventuels saignements et accélère le passage des actifs par une succession de vasoconstrictions et de vasodilatations... autant d'offres qui optimisent le résultat.

**Ce qui fait la différence** Un spa médicalisé avec de nombreux soins esthétiques à la carte.

**En savoir plus** Consultation esthétique bilan : 60 €. Peeling : 90 €. Mésolift : 130 €. Laser : 150 €. Acide hyaluronique : à partir de 330 €. Soins à la journée mais aussi possibilité de cure avec hébergement. Médi-Spark Lucien Barrière à Enghien-les-Bains (à 14 km de Paris). Rens. sur 01 39 34 10 57 et sur spark-enghien.com.





# 5 étoiles !

## A La Roche-Posay

**On y va...** Pour son large choix de techniques et la possibilité de tout essayer en un week-end.

**Comment ça se passe** Cela commence par une consultation avec un des trois médecins spécialisés en esthétique pour définir le meilleur acte antirides ou coup d'éclat. Comme le plateau technique est équipé de plusieurs lasers, on peut aussi, en plus d'une injection sur le visage, saisir l'occasion pour corriger les taches sur les mains, le décolleté ou les varicosités sur les jambes, voire faire une épilation, etc. – même si ces interventions s'inscrivent en supplément du forfait. Avant et après l'intervention médicale, on bénéficie de trois soins esthétiques pointus, SkinCeuticals ou La Roche-

Posay en cas de peau ultrasensible ou allergique, tous réalisés par une coach esthétique. Tout au long du week-end, on peut faire des pulvérisations à l'eau thermale apaisante et régénérante. Pour les mains, un hydromassage Aquaroll raffermissant est aussi prévu.

**Ce qui fait la différence** C'est le lieu idéal, quand on a la peau sensible, pour bénéficier d'une unité médicalisée expérimentée.

**En savoir plus** Week-end antirides et comblement intense, 3 jours-2 nuits, 7 soins, une consultation, un acte médical, à partir de 1 045 €/personne en hôtel 4 étoiles et en demi-pension, Spa source La Roche-Posay (86). Rens. au 05 49 19 48 00 et sur [spa-sourcelarocheposay.fr](http://spa-sourcelarocheposay.fr).