



ELLE

www.elle.fr

MONICA
BELLUCCI
« L'ÂGE ME
DONNE UNE
FORCE
NOUVELLE »

UN PSY
DANS MON
SALON !
CE QUE
NOTRE
ÉCLAIRAGE
DIT
DE NOUS

MODE
PRINTANIÈRE
ONZE
TENDANCES
EN
AVANT-
PREMIÈRE

BEAUTÉ RAJEUNIR OUI!

PEAU
ÉCLATANTE
NOS SOLUTIONS
POUR UN
TEINT PARFAIT

CORPS
TONIQUE
QUELS LOOKS
POUR UNE
ALLURE
IRRÉSISTIBLE ?

RITUELS
BIEN-ÊTRE
LES PISTES
À PRIVILÉGIER



M 01648 - 3606 - F - 2,20 €

HEBDOMADAIRE 6 FÉVRIER 2015

FRANCE METROPOLITAIN 2,20 € - IND. 2014 - BEL 2,20 € - CAN 5,00 €
R. P. 452 - BELLES-FRÈRES 2,50 € - S. MARTIN 2,50 €
R. P. 452 - BELLES-FRÈRES 2,50 € - S. MARTIN 2,50 €
R. P. 452 - BELLES-FRÈRES 2,50 € - S. MARTIN 2,50 €
R. P. 452 - BELLES-FRÈRES 2,50 € - S. MARTIN 2,50 €
R. P. 452 - BELLES-FRÈRES 2,50 € - S. MARTIN 2,50 €



rendez-vous avec l'éclat

Pas envie de passer aux injections ? Ces instituts s'inspirent de techniques médicales pour donner un coup de fouet à notre visage. Les tests de la rédaction.

SUPER EXFOLIANT : LE PROGRAMME RÉNOVATEUR ANTI-ÂGE LPG

Peeling superficiel + Endermolift

Ce protocole se déroule en deux séances de trente-cinq minutes espacées de quinze jours. Après un démaquillage, les petits rouleaux de l'Endermolift activent la microcirculation pendant une dizaine de minutes. La solution exfoliante à 20 ou 10 % d'acides glycolique et mandélique (extrait de l'amande amère) est ensuite appliquée sur le visage, puis retirée deux à cinq minutes plus tard, selon l'intensité des picotements. La pose d'un masque au collagène est suivie d'effleurages manuels assez toniques avec un sérum réhydratant.

L'avis d'Elisabeth, 49 ans : « La stimulation avec la machine est douce et agréable, la phase de peeling inconfortable mais courte. Cela m'a picotée et chauffée les premières secondes, mais le praticien m'a rassurée. Le masque au collagène est "bu" par la peau et le massage manuel de quelques minutes est super relaxant. Dès la première séance, j'ai senti ma peau rafraîchie. La semaine qui a suivi, elle a peluché un peu et avait davantage besoin d'hydratation. Depuis le second peeling, j'ai l'impression d'avoir meilleure mine. Un soin à recommander aux fumeuses au teint gris. »

160 € les deux séances, en institut ou chez le kiné. Adresses sur lpgsystems.fr

RAFFERMISSANT : LE SOIN COSMO LED

Radiofréquence + Dermabooster (un roller équipé de 540 micro-aiguilles) + Led

Il s'effectue sur trois séances, trois jours de suite ou dans la même semaine. Sauf contre-indications, le rendez-vous débute par trente minutes de radiofréquence bipolaire et tripolaire, pour chauffer les fibroblastes et stimuler la production de néocollagène. Ainsi, la peau continue de travailler les semaines qui suivent. L'esthéticienne applique un gel conducteur avant de passer une sonde à trois têtes sur l'ensemble du visage, puis



à deux têtes sur certaines rides. Elle passe ensuite le Dermabooster pendant deux à quatre minutes pour faire rougir la peau, ce qui doit être indolore. Cela favorise la pénétration du sérum et optimise l'action régénérante des Led sous lesquelles on reste vingt minutes.

L'avis d'Anne-Cécile, 48 ans : « La partie radiofréquence est assez plaisante, c'est chaud mais pas trop. En revanche, le roller m'a vraiment fait mal, au point que j'ai demandé à l'esthéticienne d'arrêter. La séquence avec les Led m'a semblé longue, l'éblouissement est fort, malgré les cotons et les lunettes de protection. Je n'ai pas tout de suite vu de résultat. Cependant, après la troisième séance, ma ride du lion était atténuée, comme les sillons à la commissure des lèvres. J'ai aussi eu quelques boutons. Je fais rarement des traitements chez le médecin, mais je reste assez dubitative sur ce soin cher, je me demande si ce ne serait pas plus valable de faire une injection. »

375 € les trois séances au centre EstheClinic, 83, avenue de la Bourdonnais, Paris-7^e, tél. : 01 45 66 56 09. Autres adresses sur estheclinic.fr