



NOTEBOOK beauté

SPAS AU SOMMET

RITUEL AYURVÉDIQUE, ANTI-ÂGE À LA TRUFFE, BAUME FRUITÉ... LES SOINS STARS DES PISTES.

À VAL-D'ISÈRE

LE PLUS GOURMAND

LE LIEU : le spa Valmont de l'hôtel Les Barmes de L'Ours.

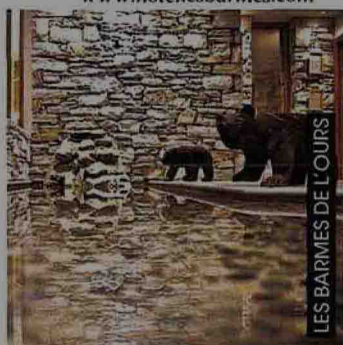
SOIN SIGNATURE : le Rituel gourmand à la truffe, pour le visage. Après les soins au chocolat, place à la truffe, qui contient un mélange d'acides aminés et de peptides, véritable cocktail anti-âge censé activer la formation des fibres de collagène. Une exclusivité prodiguée par le biais de modelages ancestraux venus d'Inde et de Thaïlande, enrichis d'une crème à la truffe blanche et paillettes d'or!

LE PRIX : 200 €, 90 minutes.

LE PLUS : en prélude, on vous vaporise un baume à l'ananas et à la bergamote sur le corps, avant de procéder au gommage à la pulpe de vigne et à l'huile de pépin de raisin. Bref, de ce soin, on en mangerait!

✓ Chemin des Carats.

www.hotellesbarmes.com



PHOTOS STEFANO CANDITO ET PRESSE

LES BARMES DE L'OURS

À COURCHEVEL

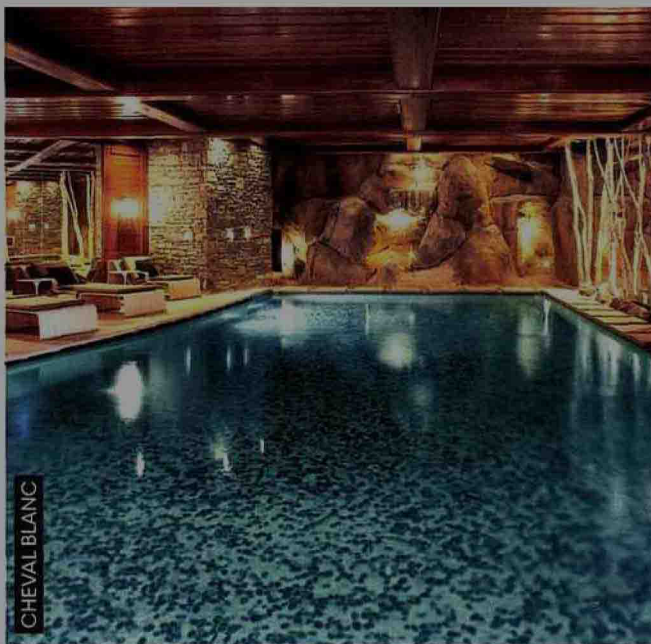
LE PLUS COUTURE

LE LIEU : le spa de l'hôtel Cheval Blanc, le seul griffé Guerlain à la montagne. Bernard Arnault, propriétaire de la marque hôtelière (Randheli aux Maldives et L'Isle de France à Saint-Barth) et de Guerlain, lui a réservé ce traitement de faveur.

SOIN SIGNATURE : le Rituel muscle. Le but ? Tonifier les muscles, mais aussi les décontracter après le ski, grâce à cinq techniques de modelage (thaï, ayurvédique...). Et pendant que l'on est sur le dos, la thérapeute vous applique le masque hydratant anti-âge. L'idéal ? Bénéficier en supplément d'une demi-heure d'Endermolift [LPG] pour un soin vraiment complet. On ressort le corps assoupli et reposé, et le visage détendu, comme illuminé.

LE PRIX : 200 €, 50 minutes; 280 €, 1 heure 20.

LES PLUS : le salon de coiffure John Nollet, les éditions limitées des best-sellers Guerlain en taille XXL (Shalimar, La Petite Robe Noire...). Le 1947, table gastronomique de Yannick Alléno, le restaurant Le White... à dominante rouge, repensé par Peter Marino sur le mode cosy. Et le nouveau chalet



CHEVAL BLANC

attenant, décoré comme l'hôtel par Sybille de Margerie, dans les harmonies anti-bling-bling du lieu, en jaune, rouge et gris.

avec des œuvres d'art contemporain disséminées çà et là.

✓ Jardin Alpin, Courchevel
1850. www.chevalblanc.com